

Les  
**ESSENTIELS**  
par **wesco**®  
pour votre **CRÈCHE EN EXTÉRIEUR**



Pour stimuler l'éveil et l'autonomie  
au contact de la nature



## Envie d'accompagner l'éveil des tout-petits dans un environnement extérieur sécurisé ?

Associez la liberté d'explorer aux bienfaits de la vie au grand air.

## *La vie au grand air passe aussi par l'aménagement*

Conscients de tous les bienfaits de la nature sur la santé, le bien-être et l'éveil des enfants (stimulation des sens, découverte de la vie végétale et animale, mobilité libre dans un espace illimité...), vous souhaitez diversifier les apprentissages en ouvrant les portes de la crèche vers l'extérieur ?

Activités nature  
EN PLEIN AIR

*Semer, arroser,  
observer...*

Opter pour un potager dans votre crèche est un très bon moyen d'inciter le tout-petit à prendre conscience de la vie, de la nature qui l'entoure et surtout d'en prendre soin : toucher la terre, manipuler des outils adaptés, semer les graines, arroser ses plantations et les voir grandir.



Activités sensorielles  
EN PLEIN AIR

*On touche  
à tout !*

La nature est à elle seule un immense terrain d'éveil de tous les sens. Toucher différentes textures, manipuler du sable, des cailloux, transvaser de l'eau ou de la terre d'un récipient à un autre, remplir, vider... Wesco propose différents outils facilitant la manipulation en extérieur, pour une découverte sensorielle au plus proche de la nature.



## Activités créatives

EN PLEIN AIR

# Bravo l'artiste !

Que ce soit en extérieur comme en intérieur, les activités créatives restent un indispensable pour le développement de l'imaginaire. Profitez-en pour utiliser les éléments de la nature qui vous entourent : feuilles séchées, sable, cailloux de toutes les couleurs... Alors, place aux gribouillages et aux œuvres d'art naturelles !



Activités motrices  
EN PLEIN AIR

*Bougez, jouez*

Pouvoir s'exprimer physiquement et librement est un incontournable pour le tout-petit. Même si la nature propose à elle seule un vaste terrain de jeux et d'expérimentations motrices, des produits complémentaires peuvent vous aider à varier les apprentissages : rouler, grimper, sauter en toute sécurité...



Activités libres  
EN PLEIN AIR

Être libre de jouer

Être en extérieur pour l'enfant, c'est profiter d'un espace infini pour se défouler, crier, sauter, courir et être tout simplement libre de jouer. Grâce aux jeux d'imitation Wesco, l'enfant explore son environnement, développe son autonomie et découvre par lui-même ce qu'il est capable de faire.

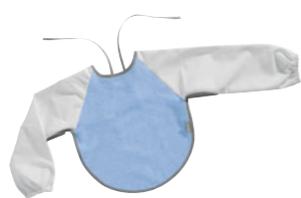


Le repas  
EN PLEIN AIR

Tous à table !

C'est bien connu, la nature apaise,  
loin des bruits résonnants de l'intérieur,  
place aux sons doux et enveloppants :  
le chant des oiseaux, le vent dans les feuillages...

Un cadre serein pour partager un moment  
essentiel de convivialité. À l'ombre des arbres,  
les enfants découvrent, échangent, goûtent,  
apprennent... dans un environnement  
qui éveille leurs sens et  
nourrit leur curiosité.



La sieste  
EN PLEIN AIR

Et si on dormait  
dehors ?

Des siestes plus longues et réparatrices !  
Bercé par le chant des oiseaux, le bruissement des  
feuilles, le souffle du vent sur le visage, l'enfant  
s'endort profondément. La sieste dehors a déjà  
fait ses preuves : l'enfant est apaisé et plus  
résistant pour la suite de sa journée.



## La préparation

EN PLEIN AIR

# S'équiper pour l'extérieur

Grandir en plein air et en toute autonomie, c'est aussi bien s'équiper pour bouger par tous les temps.





## Les bienfaits du plein air pour le développement de l'enfant

### Évoluer en plein air, la liberté !

Être en plein air, c'est la liberté pour un enfant. Il peut crier, courir et s'exprimer plus facilement, l'espace étant aussi plus grand pour laisser passer le bruit. Jouer en extérieur, c'est aussi explorer, connaître l'indépendance pour apprendre et imaginer des scénarios. L'enfant voit par lui-même, en toute autonomie, ce qu'il est capable de faire ou non. Soutenez-le, encouragez-le et faites tout simplement confiance à l'enfant qui ne demande qu'à stimuler sa curiosité.

### La sieste en plein air, un regain d'énergie.

La sieste dehors a également fait ses preuves. Toutes les crèches qui ont testé la sieste en plein air sont unanimes et en approuvent les bienfaits. Entre 8 et 10 degrés, l'enfant s'endort plus facilement et les siestes en plein air sont plus longues et plus réparatrices. L'enfant sera alors plus apaisé, plus résistant et plus autonome pour la suite de sa journée. Les parents retrouvent généralement leur enfant de bonne humeur et en forme en fin de soirée.

[JE DÉCOUVRE LE BLOG](#)



Découvrez  
la sélection  
crèche extérieur



Une question?  
Un projet?  
Contactez-nous.

[www.wesco.fr](http://www.wesco.fr)

